



## “Beweging is de poort tot leren“

### Inhoudsopgave

#### Inleiding

- |                                |                            |                                 |
|--------------------------------|----------------------------|---------------------------------|
| 1. BrainGym 1.01® dag 1 en 2)  | 5. Movement Based Learning | 8. Werk- en Steungroep          |
| 2. BrainGym 1.01® (dag 3 en 4) | 6. Herhaling van cursussen | Kleuteronderwijs (WSK)          |
| 3. Oefendagen                  | 7. The Essential Tool      | 9. Uitwisselingsbeurs in België |
| 4. Introductie Leesplan        |                            |                                 |

### Inleiding

Edu-kinesiologie betekent 'leer van de beweging'. De 26 BrainGym-oefeningen zorgen voor een goede coördinatie tussen alle zintuigen in samenwerking met het totale brein. Door allerlei oorzaken kan deze coördinatie verstoord zijn geraakt, wat invloed heeft op leerprestaties en het gevoel van welzijn. BrainGym-oefeningen zijn fysieke bewegingen die het brein activeren. Zij herstellen de samenwerking tussen beide hersenhelften en voorkomen daarmee leer- en gedragsproblemen, o.a. dyslexie, faalangst en gebrek aan concentratie.

Deze nieuwsbrief bevat informatie over basis- en vervolgcursussen, een inspirerende uitwisselingsbeurs in België en een oproep om op te komen voor goed kleuteronderwijs.

#### 1. BrainGym 1.01® (dag 1 en 2)

In dit eerste deel maken we kennis met PACE, vier oefeningen als fysieke voorbereiding op leren en als voorbereiding op optimaal zien en horen bij lezen en schrijven. Als de motivatie om te leren verloren is geraakt, wordt met speciale oefeningen de zin in leren hersteld.

In deze cursus komen de verschillende functies van de linker en rechter hersenhelft aan de orde en tenslotte ervaren we de Dennisons Lateraliteits Repatterning, een herprogrammering van het bewegingspatroon. Dit is de unieke uitvinding van orthopedagoog Paul Dennison, waarbij een verband wordt gelegd tussen leerproblemen en verstoorde bewegingspatronen. Deze herprogrammering wordt door de deelnemers zelf uitgevoerd en geoefend met anderen.

#### Data (dag 1 en 2)

##### Amsterdam:

Zaterdag 11 en zondag 12 maart of

Zaterdag 20 en zondag 21 mei

alle dagen van 9.00 – 18.00 uur

Docente: Elly Dienske

Locatie: Amsterdam

Kosten: € 282,-

(incl. verblijf., cursusboek, CD, 2 DVD's, certificaat)

Vooropleiding: geen

Informatie: [www.braingym.nl](http://www.braingym.nl)

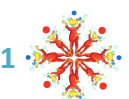
Opgave: [ellydienske@gmail.com](mailto:ellydienske@gmail.com)

##### Ede:

18 en 19 maart of 10 en 11 juni

Docente: Monique de Grootte-van Tol

Informatie en opgave: [www.braingym-ki.nl](http://www.braingym-ki.nl)



## 2. Brain Gym 1.01® (dag 3 en 4)

In dit tweede deel gaan we verder met het verfijnen van doelstellingen binnen de 5-stappenplannen voor optimale samenwerking tussen de linker- en rechterkant van lichaam en brein en de coördinatie in alle richtingen. We leren het verschil onderscheiden en observeren tussen de startversnelling ('low gear') en de kruissnelheid ('high gear') in het bewegingspatroon, d.w.z. het verschil tussen een bewuste en een automatische handeling. Beide zijn nodig voor optimaal leren.

De 3-D Repatterning betreft nu niet alleen de lateraliteit (links-rechts), maar ook de samenwerking tussen boven- onder en voor-achter (centering en focussing).

Cursisten ervaren een verandering in hun eigen functioneren na het uitvoeren van de oefeningen en worden zich daarmee bewust van de basisprincipes van Brain Gym. Dat is op zich een verankering. Meer dan in het eerste deel wordt er ook aandacht besteed aan de individuele begeleiding van anderen.

### Data (dag 3 en 4)

#### Hurwenen:

Weekend van vrijdagavond 29 september t/m  
zondagmiddag 1 oktober  
Docente: Elly Dienske  
Locatie: de Hurnse Gaper in Hurwenen  
Kosten: € 374,- (incl. verblijf, Fit en Slim met  
LeerGym en certificaat)

Vooropleiding: Brain Gym 1.01® dag 1 en 2  
Informatie: [www.braingym.nl](http://www.braingym.nl)  
Opgave: [ellydienske@gmail.com](mailto:ellydienske@gmail.com)

#### Ede:

zie [www.braingym-ki.nl](http://www.braingym-ki.nl)

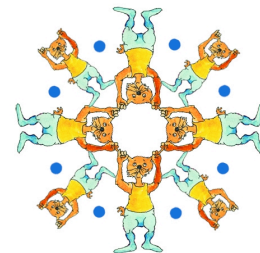
## 3. Oefendagen BrainGym

Of je nu kort of al wat langer geleden een cursus BrainGym hebt gevolgd, soms is het prettig om alles op te frissen en de puntjes weer op de i te zetten. Deze oefendag kan ook handig zijn als opstap voor vervolgcursussen. Ook geven wij oud-cursisten de ruimte om te laten zien hoe zij BrainGym op hun eigen manier in de praktijk brengen.

Inhoud: herhaling van BrainGym oefeningen, enkele variaties, tips om oefeningen aan te leren, Dennisons Lateraliteits Repatterning en/of de 3 Dimensionale Repatterning, beantwoording van vragen.  
Afhankelijk van de vooropleiding van de deelnemers oefenen we ook actiebalansen.

#### Data:

Zaterdag 25 mrt, 27 mei, 2 sept. of 18 nov.  
Docenten: Elly Dienske en Monique de Grootte-van Tol  
Locatie: Amsterdam of Ede  
Kosten: € 65,-  
Vooropleiding: BrainGym® 101 (dag 1 en 2) of BrainGym® 101 (dag 1 t/m 4)  
Informatie: [www.slimmermetbraingym.nl](http://www.slimmermetbraingym.nl)  
opgave: [info@braingym-ki.nl](mailto:info@braingym-ki.nl) of [ellydienske@gmail.com](mailto:ellydienske@gmail.com)  
Telefoon: 0318-616183 (Monique)/ 020-8461681 (Elly)



## 4. Introductie Leesplan BrainGym

Aan het eind van de opleiding Edu-kinesiologie (BrainGym) is vaak de vraag: 'en wat nu? Hoe kom ik met al mijn enthousiasme de school in en hoe bereik ik mijn doelgroep?' De moeilijkheid is eigenlijk dat BrainGym overal goed voor is! Hoe kun je de ouders en leerkrachten van kinderen laten weten dat BrainGym kan helpen bij hun specifieke (leer- of gedrags)probleem?

Samen met mijn collega-instructeur Monique de Grootte bedacht ik een plan voor één van de grootste problemen in het onderwijs: moeilijk leren lezen, soms zelfs gediagnostiseerd als dyslexie.

Een aantal jaren geleden is dit plan gestart als een onderzoek, uitgevoerd door oud-cursisten BrainGym. Inmiddels zijn er zoveel positieve resultaten bereikt met deze aanpak, dat we het binnen het BrainGym Trainings Centrum aanbieden als 'het Leesplan'

Ook dit jaar bieden wij een dag aan om deze aanpak te introduceren. Het BrainGym Trainings Centrum biedt ondersteuning om jezelf op een verantwoorde en waardevolle manier aan te bieden aan scholen en individuele leerlingen.

**Data:**

vrijdag 27 oktober of zondag 29 oktober 9.30 uur - 17.00 uur

Vooropleiding: BrainGym 101® en praktische ervaring met BrainGym-oefeningen

Docenten: Elly Dienske en Monique de Grootte

Locatie: Amsterdam of Ede

Kosten: € 120 (incl. koffie/thee, CD)

Informatie en opgave:

[www.slimmermetbraingym.nl](http://www.slimmermetbraingym.nl)

[www.braingym.nl](http://www.braingym.nl) [ellydienske@gmail.com](mailto:ellydienske@gmail.com) of

[www.braingym-ki.nl](http://www.braingym-ki.nl) [moniquedegroote@gmail.com](mailto:moniquedegroote@gmail.com)

## 5. Movement Based Learning

De Bouwsteen Activiteiten uit Movement Based Learning zijn ontwikkeld door Cecilia Koester, ontstaan uit Brain Gym-oefeningen en aangepast aan de speciale doelgroep van kinderen en volwassenen met een verstoorde ontwikkeling van het zenuwstelsel.

Deze eendaagse workshop is een mooie opstap naar de cursus BrainGym 101®, maar ook een waardevolle verdieping, voor reflextherapeuten, kindercoaches, logopedisten, ergotherapeuten, kinesiology, begeleiders op (medisch) dagverblijven, leerkrachten, remedial teachers, intern begeleiders, ouders en grootouders.

**Data:**

Zaterdag 11 februari of 17 juni of 4 november

Docente: Monique de Grootte

Locatie: Ede (of met minimaal 8 deelnemers op verzoek elders)

Kosten: € 125,- (incl. cursusboek en certificaat)

Vooropleiding: geen

Meer informatie en aanmelding: [www.braingym-ki.nl](http://www.braingym-ki.nl)



## 6. Herhaling van cursussen

De ervaring leert dat bij herhaling de dubbeltjes en kwartjes pas echt goed op z'n plek vallen. Na een cursus loop je in de praktijk tegen vragen aan en dan kan het soms gebeuren dat je de draad kwijt raakt.

Door één cursus te herhalen kan je die opnieuw oppakken en heb je alles weer op een rij! Dit is dus een uitnodiging aan iedereen die opnieuw geïnspireerd wil raken om aan de slag te gaan met BrainGym.

Voor de data kijk bij de informatie van de desbetreffende cursussen in deze nieuwsbrief

informatie: [www.braingym.nl](http://www.braingym.nl)

opgave: [ellydienske@gmail.com](mailto:ellydienske@gmail.com)

## 7. The Essential Tool

Eén van de belangrijke BrainGym-oefeningen is de Liggende Acht (lemniscaat), waarbij de middenlijn tussen links en rechts wordt overgestoken en de ogen, handen en het brein leren samen te werken. Het analyseren van getekende achten is een efficiënte manier om snel te kunnen zien wat iemands kwaliteiten en mogelijkheden zijn en om te helpen bij het overwinnen van uitdagingen.

Bruikbaar op school, thuis of in de individuele praktijk. Deze cursus bestaat uit 2 modules en duurt in totaal 5 dagen. Het is mogelijk om alleen module 1 te volgen.

### Data The Essential Tool:

Module 1: 11, 12 en 13 april of 21, 22 en 23 september

Module 2: 26 en 27 september

Docent: Terry Webb

Locatie: wordt later bekend gemaakt

Voorkennis: alle BrainGym-oefeningen

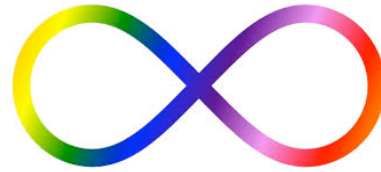
Kosten (inclusief btw en cursusboek):

#### Module 1

Tot 1 maart: € 390

Na 1 maart: € 410

Informatie en opgave: [info@braingym-ki.nl](mailto:info@braingym-ki.nl)



#### Module 1 + 2

Tot 1 augustus: € 600

Na 1 augustus: € 650

Er zijn diverse mogelijkheden om vooraf de BrainGym-oefeningen te leren zie [www.braingym.nl](http://www.braingym.nl) en [www.braingym-ki.nl](http://www.braingym-ki.nl) of bij de desbetreffende informatie in deze nieuwsbrief.

## 8. Kleuteronderwijs

De laatste jaren heb ik mijn hart verloren aan het kleuteronderwijs. Dat wil zeggen: ik heb mijn hart juist gevonden bij de – in mijn ogen - meest kwetsbare groep binnen het onderwijs: de kleuters. En natuurlijk ook bij hun leerkrachten.

Want van hen hoor ik de meest hartverscheurende praktijkverhalen over de verschooning van het kleuteronderwijs en de stress die het iedereen bezorgt. Samen met een aantal collega's maken wij ons er sterk voor dat kleuters niet meer geforceerd worden om prestaties te moeten leveren op het platte vlak, maar dat zij onderwijs krijgen dat aansluit bij hun ontwikkeling. Het is een langzaam maar zeker veranderingsproces, waarbij ons om advies gevraagd wordt en we ondersteuning krijgen van een aantal leden van de onderwijscommissie van de Tweede Kamer. De Werk- en Steungroep Kleuteronderwijs heeft er alle vertrouwen in dat het schip gaat keren, ook al blijkt het schip een tanker te zijn.

Wil je meeleven of meedoen met deze missie? Sluit je kosteloos aan bij de WSK via [www.wsk-kleuteronderwijs.nl](http://www.wsk-kleuteronderwijs.nl) of [facebook.com/WSKKleuteronderwijs](https://facebook.com/WSKKleuteronderwijs) of [twitter.com/WSK\\_kleuters](https://twitter.com/WSK_kleuters)

## 9. BrainGym Uitwisselingsbeurs Zondag 24 september 2017 in België

Deel je ervaringen met anderen en luister naar ideeën die je praktijk zullen oprissen.

Vind inspiratie in de ontdekkingen waar je zelf nog niet aan had gedacht!

Het doel van deze dag is onze vaardigheden en onze ervaringen met BrainGym te delen. Hoe je BrainGym gebruikt in de school, in een individuele sessie, met kinderen, met pubers, volwassenen of met senioren, het hangt af van de context.

Informatie:

[braingymbelgium.info@gmail.com](mailto:braingymbelgium.info@gmail.com)

[www.braingymbelgium.be](http://www.braingymbelgium.be)

0032- (0)472/33.20.73

